



Oak Valley Golf Academy

美国橡树谷高尔夫学院



中国高尔夫国家队
• 美国训练中心 • 海外培训顾问 •

- 成立于1997年，是美国第一所致力于发展华人球员专业的高尔夫学院。
- 双语华裔行政团队，帮助学员提升学习积极性和适应力，是华人球员走向世界舞台的桥梁。
- 杨红梅，第一批到美国受训的华人选手。2004年，拿到了未来之星巡回赛的冠军。
- 叶莉英，拿到了2005赛季LPGA参赛资格，成为了中国内地第一个走上LPGA的球员。
- 2006年，承担了中国国家队海外训练场的功能，为国家队的队员提供了优越的训练环境。



Oak Valley Golf Club 美国橡树谷高尔夫球场

- 气候舒适景致迷人的橡树谷球场，坐落离洛杉矶LAX机场约一个半小时的圣蔻妮诺山脚下。
- 高尔夫杂志(Golf Magazine)评价，橡树谷高尔夫球场是加州内陆地区最好的球场。
- 橡树谷高尔夫球场有真草练习场、短杆训练区、体能教室以及先进的科学训练器材等等。
- 橡树谷球场十几年来为PGA资格赛比赛场地，美国前总统柯林顿也曾在此造访停留。
- 中国高尔夫国家队美国唯一训练中心，中国高尔夫国家队海外培训顾问。



Coach Team 美国橡树谷教练团队



Mike Pearson, PGA 
麦克-皮尔森
Director of Golf
高尔夫总监

- 2011 Golf Professional of The Year, PGA协会的最高荣誉
- PGA等级A的专业执照人员，超过23年的教学经验



John Hartman, PGA 
约翰-哈特曼
Senior Golf Instructor
资深高尔夫教练

- PGA专业执照教练，参加过多场欧巡和亚巡赛事
- 首席短杆教练，从零基础教授无数优秀青少年球手



David Goldstein, PGA Apprentice
大卫-高斯江
Course Management Instructor
高尔夫教练

- 有丰富知识和高尔夫挥杆技巧，热情于高尔夫运动
- 帮助更多的青少年球员的同时，也努力获得美国PGA A级会员



Michael Knapp, ISSA Certified
麦可-内波
Golf Fitness Coach
高尔夫体能训练教练

- 超过13年专业体能教学经验，量身定做饮食健康和健身计划
- 南加州The FITT Factory体能中心的创办人及拥有者

Golf Skills Development 美国橡树谷高尔夫培训课程

各科专业教练，针对各项学习方向，依据每位学员的特质，设计出每人不同的训练课程，达到真正的系统化教学，对高尔夫有更完整的认识，发展基本的高尔夫浅层兴趣教育，实现在短期内对球技、高尔夫相关领域的深入体会。

高尔夫培训课程内容：

WARM UP 热身

打球的热身不可少，避免伤病的同时。

FULL SWING 全挥杆

杆头置后，模拟触球，内侧发力，握杆力度，切击球和劈起球的区别。

SHORT GAME 短杆

推杆的技巧，瞄准的步骤，眼睛正对球，手腕保持稳定，推过洞，推过点，推过点切杆站位，切杆小窍门。

FITNESS 体能

侧拉弹力带，侧抛健身球，负荷侧跨步，跪姿开肩，仰卧起抛球。

STRATEGY 攻略

攻果岭，观察果岭地形，球道沙坑，发球台。

ETIQUETTE 礼仪

球道，沙坑，果岭，握手。



English Comprehension 美国橡树谷英语学习课程



橡树谷学院与MESA GA助你走上成功之路！

- MESA学院创立于1928年。
- 一所拥有小学，中学及高中的私立学校。
- 拥有优良的师资及完善的教学环境。
- 完整的英文加强训练，让你快速适应美国生活。

为增强学员的国际适应能力，橡树谷学院与南加州著名的私立学校MESA (MGA学院)合作，针对学员在美生活、求学，特别设计一套英语学习课程，进行互动式的教学。在纯正的英语环境，英语会话如同生活习惯轻松自然。

英语课程为主题式的英语教学，内容包括：

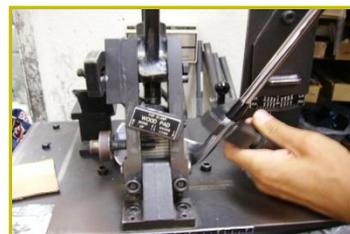
- 社交：自我介绍及介绍他人，寒暄及问候，高尔夫礼仪与规则，旅游经验。
- 逛街购物：美国货币，讨价还价，餐厅及饭店。
- 美国文化：美国假日，美国历史，各类运动，好莱坞电影电视。
- 语言课程设计的目的是帮助学员在最短的时间内开口说英语。
- 学员能在短期内灵活运用语言，并更进一步学习美国文化。



Club Fitting 美国橡树谷球杆调试课程

为使学员有机会走向世界性的高尔夫舞台，美国橡树谷球杆调试按照学员的身高、体型、臂长、击球的力度及技术水平等，根据学员的挥杆习惯和机械性挥杆原理，科学、系统地矫正或订制适合的球杆，让学员实战中如虎添翼。

- 球杆整体性的配合
- 提供专业测试调整
- 量身订造适合球杆



Accommodation 橡树谷假日酒店

(Holiday Inn Express Hotel & Suites)

共有100个房间其中有48为高级套房。酒店提供许多贴心的设施及服务如免费的无线上网、每日提供免费的早餐、健身设施、游泳池、自助洗衣房、商务中心、会议中心等等，让所有住房的客人有宾至如归的感觉。

橡树谷假日酒店与橡树谷高尔夫球场紧密的连结在一起，步行约1分钟便可到达。



美国橡树谷高尔夫学院
报名请洽Eric Chen 陈经理 / Cecilia 张小姐
橡树谷电话 951-769-7200
橡树谷传真 951-769-1229
陈经理手机 951-496-2551

学院网址 www.oakvalleygolfacademy.com



美国橡树谷高尔夫学院
赴美学习英文/高尔夫培训课程
2013年6-8月
One-Week Training Camp (7 Nights)

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
8:00 am		Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	
9:00 am ~ 12:00 pm	Arrival Day 抵达橡树谷	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/ 规则	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/ 规则	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/ 规则	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/ 规则	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/ 规则	Golf Practice / Club Tournament 高尔夫练习/ 高尔夫比赛	
12:00 pm ~ 2:00 pm		Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐		
2:00 pm ~ 4:00 pm		Golf Lesson 高尔夫培训 课程	Golf Lesson 高尔夫培训 课程	Golf Lesson 高尔夫培训 课程	Golf Lesson 高尔夫培训 课程	Golf Lesson 高尔夫培训 课程 Club Fitting 球杆调试		
4:00 pm ~ 6:00 pm		Golf Practice 高尔夫练习	Golf Practice 高尔夫练习	Golf Practice 高尔夫练习	Golf Practice 高尔夫练习	Golf Practice 高尔夫练习		
6:00 pm		Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐		Dinner 晚餐
Hotel		Holiday Inn Express 假日旅馆		Holiday Inn Express 假日旅馆				

For One-Week
Camper:
Graduation
Certificate
Ceremony /
Program
Accomplished /
Departure Day on
Sunday Morning
一周学员于
下星期天上午
颁发证书 /
结业典礼 /
离开橡树谷

*Golf lessons include swing, putting, short game, course management and fitness

*高尔夫培训课程包含挥杆, 推杆, 短杆, 上场教学和体能训练

(Note: The prices & schedule are subject to change at anytime without prior notice.)

(附件二)



美国橡树谷高尔夫学院

赴美学习英文/高尔夫培训课程

2013年6-8月

Two-Week Training Camp (14 Nights)

	Sunday	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
8:00 am		Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	
9:00 am ~ 12:00 pm	Arrival Day 抵达橡树谷	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/规则	Golf Practice / Club Tournament 高尔夫练习 / 高尔夫比赛					
12:00 pm ~ 2:00 pm		Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐		
2:00 pm ~ 4:00 pm		Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程 Club Fitting 球杆调试		
4:00 pm ~ 6:00 pm		Golf Practice 高尔夫练习						
6:00 pm		Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐		Dinner 晚餐
Hotel		Holiday Inn Express 假日旅馆		Holiday Inn Express 假日旅馆				
	Sunday	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
8:00 am		Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	Breakfast 早餐	
9:00 am ~ 12:00 pm	Self Practice / BBQ Party / Oak Glen 自由练习 / 烤肉聚餐 / 果园踏青	ESL 英语课程 Golf Etiquette/ Rules 高尔夫礼仪/规则	Golf Practice / Club Tournament 高尔夫练习 / 高尔夫比赛 For Two-Week Camper: Graduation Certificate Ceremony / Program Accomplished / Departure Day on Sunday Morning 下周学员于 下星期天上午 颁发证书 / 结业典礼 / 离开橡树谷					
12:00 pm ~ 2:00 pm		Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐	Lunch 午餐		
2:00 pm ~ 4:00 pm		Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程	Golf Lesson 高尔夫培训课程 Club Fitting 球杆调试		
4:00 pm ~ 6:00 pm		Golf Practice 高尔夫练习						
6:00 pm		Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐	Dinner 晚餐		Dinner 晚餐
Hotel		Holiday Inn Express 假日旅馆		Holiday Inn Express 假日旅馆				

*Golf lessons include swing, putting, short game, course management and fitness

*高尔夫培训课程包含挥杆, 推杆, 短杆, 上场教学和体能训练

(Note: The prices & schedule are subject to change at anytime without prior notice.)